



Geschätztes Mitglied

Pro Senectute organisiert seit Jahren im Frühjahr einen jeweils interessanten Event in Stein. Nachstehend möchten wir Dich bereits jetzt schon auf den nächstjährigen Anlass hinweisen, der unter folgendem Motto steht:

«Alleinsein – Albtraum oder Abenteuer?»

Im Laufe des Lebens geraten viele Menschen in Phasen des Alleinseins – sei es durch den Verlust eines geliebten Menschen oder im hohen Alter. Doch Einsamkeit muss kein Schicksal sein. Wie gelingt es, das Alleinsein als Chance zu begreifen?

Verena Steiner, Autorin des Bestsellers «*SOLO – Alleinsein als Chance*», zeigt mit Tiefgang und einer Prise Humor, wie wir neue Wege zu Sinn, Lebensfreude und innerer Verbundenheit finden können – mit uns selbst, mit anderen und mit der Welt um uns herum.

Referentin: Verena Steiner, Dr. phil. II, Autorin und Kursleiterin von Kursen «Solo, stark und lebensfroh»

Dienstag, 24. März 2026, 19.00 Uhr
Stein AG, Saalbau, Schulstrasse 32

Die Veranstaltung dauert rund 1.5 Stunden und ist für alle Generationen offen. Zum Abschluss lädt Pro Senectute zu einem gemütlichen Apéro ein – die perfekte Gelegenheit für Austausch und Begegnung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Damit besser geplant werden kann, ist es wünschenswert, dass Du Dich anmeldest,

[Anmeldeformular](#)

[Flyer](#)

Diese Veranstaltung behandelt ein sehr wichtiges Thema, welches bereits in unseren letzten Veranstaltungen «Einsamkeit im Alter - Wege aus der Einsamkeit», «Lebenskunst des Alter(n)s» und in der Impulsveranstaltung «Humor: Lachen – Leben – Leichtigkeit» angesprochen und als sehr wertvoll für das Wohlbefinden beurteilt worden ist.

Es würde uns freuen, wenn wir möglichst viele Mitglieder wiederum in Stein sehen.