

## Fitness und Gymnastik Pro Senectute Aargau

### Treffpunkt

Turnhalle Robersten  
Carl-Güntert-Strasse 2-14  
4310 Rheinfelden

Jeweils am Mittwoch  
15:45 bis 16:45 Uhr

### Kontakt

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Rhf.  
Tel.: 061 831 22 70  
www.ag.prosenectute.ch

## Erleben – Miteinander unterwegs sein

### Seniorenchor „Silver Singers Fricktal“

### Treffpunkt

Röm. kath. Pfarreizentrum  
«Treffpunkt»  
Hermann-Keller-Str. 10  
4310 Rheinfelden

Jeweils am Mittwoch  
14:40 bis 16:00 Uhr

### Kontakt

Helen Maurer  
Tel.: 061 811 18 28  
21maurerhelen@gmail.com

### Mitenand Nomittag

Röm.-Kath. Pfarrei Rheinfelden-Magden-Olsberg

### Treffpunkt

Hermann Keller-Str. 10  
4310 Rheinfelden  
1 x im Monat

### Kontakt

Marie Hohl  
Tel.: 061 836 95 56  
marie.hohl@pfarrei-rheinfelden.ch

## Seniorenachmittag Reformierte Kirche Region Rheinfelden

### Treffpunkt

Roberstenstrasse 22  
4310 Rheinfelden

Im Frühling und im Advent  
Info in der Kirchenzeitung und  
auf der Homepage

### Kontakt

Iris Reif  
Tel.: 061 833 96 70  
iris.reif@ref-rheinfelden.ch  
www.ref-rheinfelden.ch

## Seniorenausflüge Reformierte Kirche Region Rheinfelden

### Treffpunkt

Roberstenstrasse 22  
4310 Rheinfelden

2 x im Jahr  
Juni und September  
Info in der Kirchenzeitung  
und auf der Homepage

### Kontakt

Iris Reif  
Tel.: 061 833 96 70  
iris.reif@ref-rheinfelden.ch  
www.ref-rheinfelden.ch

## Ökumenischer Seniorinnen-/Senioren-Nachmittag Christkatholische Kirche Rheinfelden-Kaiseraugst

### Treffpunkt

Kirchgemeindehaus Martinum  
Kirchgässli 2  
4310 Rheinfelden

4. Juni 2025  
14:00 bis 16:00 Uhr

### Kontakt

Maria Kym  
Tel.: 079 641 01 36  
maria.kym@christkatholisch.ch

# GEMEINSAM 65+

ERLEBEN | BEWEGEN | BEGEGNEN

Region Rheinfelden  
Januar bis Juni 2025



## Gemeinsame Unternehmungen, Spaziergänge und Begegnungsorte

Aktuelle Angebote für  
Seniorinnen und Senioren

UNTERSTÜTZT DURCH



## Begegnen – Gemeinsam Zeit verbringen

### Plauderkaffee

Gesundheitsforum Rheinfelden, Bistro Salmenpark

#### Treffpunkt

Bistro Salmenpark  
Baslerstrasse 2  
4310 Rheinfelden

Jeden Donnerstag  
14:00 bis 17:00 Uhr

#### Kontakt

[www.gesundheitsforum-rhf.ch](http://www.gesundheitsforum-rhf.ch)

### Mittagstisch

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

#### Treffpunkt

Roberstenstrasse 22  
4310 Rheinfelden

Immer freitags, 12:15 Uhr  
(Ausgenommen Schulferien  
und Feiertagsbrücken)

#### Anmeldung

Bis am Donnerstag um 11:30 Uhr  
unter 061 831 52 42 oder  
[sekretariat@ref-rheinfelden.ch](mailto:sekretariat@ref-rheinfelden.ch)

#### Kontakt

Iris Reif  
Tel.: 061 833 96 70  
[iris.reif@ref-rheinfelden.ch](mailto:iris.reif@ref-rheinfelden.ch)

### Begegnungscafé

Reformierte Kirche Region Rheinfelden

#### Treffpunkt

Roberstenstrasse 22  
4310 Rheinfelden

Am letzten Donnerstag im Monat  
14:00 bis 16:00 Uhr  
Info auf der Homepage

#### Kontakt

Iris Reif  
Tel.: 061 833 96 70  
[iris.reif@ref-rheinfelden.ch](mailto:iris.reif@ref-rheinfelden.ch)  
[www.ref-rheinfelden.ch](http://www.ref-rheinfelden.ch)

### Senioren Stamm

Mit anschliessender Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen  
SeniorInnen für SeniorInnen Rheinfelden

#### Treffpunkt

In einem Rheinfelder Restaurant

Üblicherweise ab 09:30 Uhr am  
ersten Dienstag im Monat  
Details in den Grossausgaben  
der Lokalpresse der Vorwoche

#### Kontakt

Tel : 079 639 41 63  
[kontakt@sfs-rheinfelden.ch](mailto:kontakt@sfs-rheinfelden.ch)  
[www.sfs-rheinfelden.ch](http://www.sfs-rheinfelden.ch)

Café e Conversa – Austausch zu Alters-, Gesundheits-  
und Migrationsthemen in Portugiesisch  
HEKS Alter und Migration Aargau

#### Treffpunkt

Online  
1 x pro Monat

#### Kontakt

Liliana Tinoco Bäckert  
Tel.: 079 268 26 32  
[liliana.tinoco@heks.ch](mailto:liliana.tinoco@heks.ch)

## Bewegen – Aktiv und fit bleiben

Walk to talk; Bewegung und Kontakte pflegen  
Gesundheitsforum Rheinfelden, Rheinfelden (Baden),  
vhs Rheinfelden (Baden)

#### Treffpunkt

Auf der alten Rheinbrücke

Jeden Montag um 18:30 Uhr  
(Dauer ca. 1 Std.)

#### Kontakt

[www.gesundheitsforum-rhf.ch](http://www.gesundheitsforum-rhf.ch)

### Wandern

Pro Senectute Aargau

#### Treffpunkt

Gemäss Programm

Jeden Donnerstag  
Start von div. Orten im  
Bezirk Rheinfelden

#### Kontakt

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Rhf.  
Tel.: 061 831 22 70  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)

### Turn dich fit!

Gesundheitsforum Rheinfelden

#### Treffpunkt

Turnhalle Robersten  
Carl-Güntert-Strasse 2-14  
4310 Rheinfelden

Jeden Donnerstag (bis 4. April 25)  
18:45 bis 19:45 Uhr  
(Ausgenommen Schulferien)

#### Auskunft

Béa Bieber  
Tel.: 079 351 15 59  
[bieber@teleport.ch](mailto:bieber@teleport.ch)

#### Leitung

Laurence Brugger

### Fitness und Gymnastik

Pro Senectute Aargau

#### Treffpunkt

Turnhalle Augarten  
Waldhofstrasse 34  
4310 Rheinfelden

Jeweils am Montag  
16:15 bis 17:15 Uhr

#### Kontakt

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Rhf.  
Tel.: 061 831 22 70  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)